

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ "Д.с.Рибника" поселка жд станции Калейкино"  
Хайрулина Д.Р.

согласно контракта  
№2026.567  
от 16.12.2025

День 8 - ой

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции от 3 до 7 лет	Кол - во (в г ) брутто	Кол - во (в г ) нетто	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	Сборник рецептов
					белки	жиры	угл-ды			
<b>ЗАВТРАК</b>										
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		180/3			7,44	8,07	33,80	238,71	0,86	ТТК №5Д №416 Дели 2016 №1 Дели 2010
Какао с молоком		180/6			3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	
Бутерброд с маслом сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,68		
<b>Итого:</b>		<b>404</b>			<b>13,40</b>	<b>15,76</b>	<b>60,16</b>	<b>441,17</b>	<b>2,29</b>	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>										
Сок разливной		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
<b>Итого:</b>		<b>200</b>			<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,20</b>	<b>84,80</b>	<b>4,00</b>	
<b>ОБЕД</b>										
Винегрет овощной		60			0,82	3,70	5,06	56,88	6,15	№46 Дели 2016
Щи со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной		180/10/7			3,24	5,19	5,07	84,80	9,54	№73, сб дошк 2016
Тефтели мясные в томатном соусе		60/20			7,18	7,09	8,34	125,85	0,53	СБ дошкольн. №303, 366, 2016
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		130/3			7,62	4,16	34,47	205,27	0,00	№179 сб дошк 2016
Компот из урюка		180			0,40	0,02	16,60	68,20	2,44	№394 сб дошк 2016
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
<b>Итого:</b>		<b>725</b>			<b>24,52</b>	<b>20,95</b>	<b>102,15</b>	<b>700,76</b>	<b>18,66</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>										
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток	180		185,00	5,22	4,50	7,56	92,00	0,54	№420 СБ дошк 2016
Кондитерское изделие	сушки	20	20,00	20,00	2,14	0,24	14,24	67,80	0,00	табл 6 стр 136, Дели +, 2012
Пудинг творожный запеченный с повидлом	<b>УЖИН</b>	130/20			16,71	15,51	39,07	360,20	0,34	№222 СБ дошк 2016
Чай с сахаром		180/6			0,06	0,02	6,02	24,10	0,03	№392 Дели 2010
<b>Итого:</b>		<b>536</b>			<b>24,13</b>	<b>20,27</b>	<b>66,89</b>	<b>544,10</b>	<b>0,91</b>	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1865</b>			<b>63,06</b>	<b>56,98</b>	<b>249,40</b>	<b>1770,83</b>	<b>25,86</b>	

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ "Детский сад "Радуга" поселка ж/д станции Калейкино"  
 Хайрулина Д.Р.

согласно контракта  
 №2026.567  
 от 16.12.2025

День 8 - ой

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции	Кол - во	Кол - во	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	Сборник рецептур
			(в г)	(в г)	белки	жиры	угл-ды			
			брутто	нетто				Ккал		
<b>ЗАВТРАК</b>										
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		140/3			5,79	6,28	26,29	185,66	0,67	ТТК №5Д
Какао с молоком		180/6			3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	№416 Дели 2016
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели 2016
<b>Итого:</b>		<b>359</b>			<b>11,38</b>	<b>13,82</b>	<b>50,08</b>	<b>374,94</b>	<b>2,10</b>	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>										
Сок в инд упаковке		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
<b>Итого:</b>		<b>200</b>			<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,20</b>	<b>84,80</b>	<b>4,00</b>	
<b>ОБЕД</b>										
Винегрет овощной		40			0,55	2,46	3,37	37,92	4,10	№46 сб дошк
ПЦи со свежей капустой с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной		150/10/5			3,18	4,89	5,00	81,56	9,54	№73, сб дошк 2016
Тефтели мясные в томатном соусе		45/15			5,39	5,32	6,26	94,39	0,40	СБ дошкольн. №303, 366, 2016
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		110/2			6,45	3,13	29,16	170,14	0,00	№179 сб дошк 2016
Компот из урюка		150			0,35	0,02	13,83	56,83	0,00	№394 СБ дошк
Хлеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134, Пети + 2012
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23	0,00	табл 6 стр 144, Дели +, 2012
<b>Итого:</b>		<b>582</b>			<b>19,75</b>	<b>16,40</b>	<b>81,30</b>	<b>557,07</b>	<b>14,04</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>										
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток ацидофильный, риженка)	кисломолочный напиток	150			4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	№420 Сб дошк 2016
Кондитерское изделие	сушки	20	20,00	20,00	2,14	0,24	14,24	67,80	0,00	табл 6 стр 136, " 2012
Пудинг творожный с повидлом	УЖИП	110/20			16,73	11,84	39,76	330,50	0,21	№249 СБдошк 2016
Чай с сахаром		150/5			0,05	0,02	5,02	20,08	0,02	№410, 411 Дели
<b>Итого:</b>		<b>455</b>			<b>23,27</b>	<b>15,85</b>	<b>65,32</b>	<b>494,38</b>	<b>0,68</b>	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1596</b>			<b>55,40</b>	<b>46,07</b>	<b>216,90</b>	<b>1511,19</b>	<b>20,82</b>	